

Mapa de Aulas 22-23

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h15/9h	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados	Natação Iniciados
	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados	Natação Avançados
9h/9h45	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
9h45/10h30	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação
10h30/11h15	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness
11h15/12h	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação
12h/12h45	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
13h/13h45	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação
15h45/16h30	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
17h/17h30	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1
17h/17h45	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica
17h45/18h15	AMA 1		AMA 1		AMA 1
17h45/18h30	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1
	Nível 2	Nível 2	Nível 2	Nível 2	Nível 2
18h30/19h15	AMA 1		AMA 1		AMA 1
	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2	AMA 2
	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1	Nível 1
	Nível 3	Nível 3	Nível 3	Nível 3	Nível 3
19h15/20h	Nível 2	Nível 3	Nível 2	Nível 3	
	Natação	Natação	Natação	Natação	Natação
	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness	Hidroginástica	Aquafitness
	Sábado				
9h30/10h	Bebés 6-12	Bebés 6-12	AMA 1	9h30/10h15	AMA 2
10h/10h30	Bebés 6-12	Bebés 6-12	AMA 1	10h15/11h	AMA 2
10h30/11h	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1		
11h/11h30	Bebés 24-36	Bebés 12-24	AMA 1	11h/11h45	AMA 2
11h30/12h	Bebés 12-24	Bebés 24-36	AMA 1	11h45/12h30	AMA 2
12h/12h30	Bebés 24-36	Bebés 12-24	AMA 1		
12h30/13h	Bebés 12-24				