

	MODALIDADE	Duração Aula (H)	X por Semana	Mensalidade
T E R A P Ê U T I C A S	Chi-Kung	1	1	5 €
			2	9 €
	Gin. Manutenção	1	1	10 €
			2	15 €
	Pilates	1	1	10 €
2			18 €	
Yoga	1,5	1	10 €	
Tai-Chi	1,5	1	20 €	
A R T E M A R C I A L	Krav Maga	1	1	10 €
			2	20 €
	Capoeira	1	1	10 €
			2	20 €
Karaté Goju-Ryu	1	1	10 €	
		2	20 €	
Karaté Shotokan *	1	2	39 €	
* carece de inscrição no valor de 38€				
F I T N E S	FiteBox	1	1	10 €
	Aeromix	1	1	10 €
			2	18 €
Zumba	1	1	10 €	
		2	18 €	
D A N Ç A	Dança Contemporânea	1	1	10 €
	Danças Orientais	1	1	10 €
	Ballet	1	1	20 €
F O R M A T I V A S	Arraiolos	1,5	1	5 €
			2	10 €
	Cerâmica	1,5	1	10 €
			2	20 €
Música - Guitarra	1,5	1	20 €	
Artes Plásticas para Sêniores	1,5	1	20 €	