

	MODALIDADE	Duração Aula (H)	X por Semana	Mensalidade
T E R A P Ê U T I C A S	Chi-Kung	1	1	5 €
			2	9 €
	Gin. Manutenção	1	1	10 €
			2	15 €
	Pilates	1	1	10 €
2			18 €	
Yoga	1,5	1	10 €	
Tai-Chi	1,5	1	20 €	
A R T E M A R C I A L	Krav Maga	1	1	10 €
			2	20 €
	Capoeira	1	1	10 €
2			20 €	
Karaté (Goju-Ryu)	1	1	10 €	
		2	20 €	
F I T N E S S	FitBoxing	1	1	10 €
	Aeromix	1	1	10 €
			2	18 €
	Zumba	1	1	10 €
2			18 €	
Along. E Post. Corporal	1	1	10 €	
DANÇA	Dança Contemporânea	1	1	10 €
F O R M A T I V A S	Arraiolos	1,5	1	5 €
			2	10 €
	Atelier de Cerâmica	1,5	1	10 €
			2	20 €
Música - Guitarra	1	1	20 €	
Aulas de Teatro	1	1	20 €	